



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Frank, Joerg

tiempo total: 1:40:07

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 205

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 8(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	9:06	22:44	22	2:31	69	3:10	0.40	9:06	22:44	46	0:21	147	1:19
Rad	23.00	59:58	2:36	5	2:30	30	7:16	23.40	1:09:04	2:57	46		144	3:56
Lauf	6.00	31:03	5:10	13	4:23	50	7:20	29.40	1:40:07	3:24	8	7:35	34	14:14