



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Balsam, Martin

tiempo total: 1:50:18

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 187

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 28(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	36	3:24	110	0.40	10:22	25:55	43	1:08	147	2:35
Rad	23.00	1:05:55	2:51	25	11:54	77	23.40	1:16:17	3:15	42		144	11:09
Lauf	6.00	34:01	5:40	27	10:18	89	29.40	1:50:18	3:45	28	24:25	89	24:25