



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

Gohles, Christine

Asociación: PSV Erfurt

Dorsal: 311

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:04:30

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 79 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:58	00:26	00:26
meta	7.7	4.9	11:36	01:04	00:37