



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Frank, Lutz**

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 201

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:58:27

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 152 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:20	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:09	00:46
meta	14.6	6.3	11:55	01:58	00:48