



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Huck, Cornelia

Asociación: Privat

Dorsal: 312

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:27:37

velocidad: 4.79 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 59 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:05 | 00:33 | 00:33 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:59 | 01:27 | 00:53 |