



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Schröder, Volker

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 210

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:03:00

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 146 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:20	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:07	01:11	00:47
meta	14.6	6.3	11:59	02:03	00:51