



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Rudolph, Brunhilde

Asociación: Concordia Gräfenhain
Dorsal: 305

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:31:00

velocidad: 5.10 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 56 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:33	00:33
meta	7.7	4.9	12:02	01:31	00:57