



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Lehmann, Gabriele

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 301

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:31:38

velocidad: 4.58 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 56 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:07	00:35	00:35
meta	7.7	4.9	12:03	01:31	00:56