



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Schröder, Regina

Asociación: SV Tautenhain
Dorsal: 314

recorrido: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:14:23

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 220
puntuación del recorrido: 10.30
resultado del rendimiento: 69 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:03	00:31	00:31
meta	7.7	4.9	11:46	01:14	00:43