



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Recknagel, Dietmar

Asociación: WSC Ober-Unterschönau

Dorsal: 123

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:36:04

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 205 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 09:53 | 00:24 | 00:24 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 10:38 | 01:09 | 00:45 |
| Lindenstein | 16.3 | 8.0 | 11:34 | 02:06 | 00:56 |
| meta | 19.8 | 3.5 | 12:04 | 02:36 | 00:30 |