



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Recknagel, Dietmar

Asociación: WSC Ober-Unterschönau

Dorsal: 123

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:36:04

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 205 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:38	01:09	00:45
Lindenstein	16.3	8.0	11:34	02:06	00:56
meta	19.8	3.5	12:04	02:36	00:30