



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Jahn, Felix**

Asociación: Gräfenhain

Dorsal: 222

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:09:24

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 139 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:23	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:12	01:15	00:49
meta	14.6	6.3	12:06	02:09	00:53