



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Rauch, Andreas**

Asociación: Hirschcheck Walker

Dorsal: 111

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:43:16

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 196 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:40	01:12	00:46
Lindenstein	16.3	8.0	11:39	02:10	00:58
meta	19.8	3.5	12:11	02:43	00:32