



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Siegmund, Bernd

Asociación: Intersport Prediger Ilmenau

Dorsal: 218

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:17:10

velocidad: 6.12 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 131 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:21	00:52
meta	14.6	6.3	12:13	02:17	00:55