



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Krannich, Helmut

Asociación: -

Dorsal: 200

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:49:40

velocidad: 7.99 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 164 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:18	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:01	01:04	00:42
meta	14.6	6.3	11:46	01:49	00:45