



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Gräser, Bernadett

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 122

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:51:17

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 187 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:42	01:13	00:48
Lindenstein	16.3	8.0	11:41	02:12	00:58
meta	19.8	3.5	12:19	02:51	00:38