



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Böhm, Hildegard

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 207

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:26:21

velocidad: 5.74 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 123 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:56 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:26 | 00:29 | 00:29 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:23 | 01:26 | 00:57 |
| meta | 14.6 | 6.3 | 12:23 | 02:26 | 00:59 |