



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Koch, Verena**

Asociación: SG Concordia Gräfenhain e. V.  
Dorsal: 205

recorrido: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:30:00

velocidad: 5.60 km/h

desnivel en ascenso: 398  
puntuación del recorrido: 19.97  
resultado del rendimiento: 120 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:24	01:27	00:58
meta	14.6	6.3	12:26	02:30	01:02