



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

Laube, Susanne

Asociación: Concordia Gräfenhain NW Team  
Dorsal: 101

recorrido: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:59:15

velocidad: 6.63 km/h

desnivel en ascenso: 472  
puntuación del recorrido: 26.08  
resultado del rendimiento: 178 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:46	01:17	00:51
Lindenstein	16.3	8.0	11:50	02:21	01:04
meta	19.8	3.5	12:27	02:59	00:37