



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Siegmund, Carmen**

Asociación: Intersport Prediger Ilmenau

Dorsal: 219

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:32:10

velocidad: 5.52 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 118 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:25	01:28	00:59
meta	14.6	6.3	12:28	02:32	01:03