



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Aschenbach, Gisela

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 216

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:38:35

velocidad: 5.30 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 114 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:27	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:28	01:31	01:00
meta	14.6	6.3	12:35	02:38	01:07