



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Berlet, Frank

Asociación: SV Cospeda 97 e.V.

Dorsal: 126

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:09:59

velocidad: 6.00 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 168 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:51	01:22	00:53
Lindenstein	16.3	8.0	11:58	02:30	01:07
meta	19.8	3.5	12:38	03:09	00:39