



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

Römhild, Rosemarie

Asociación: Concordia Gräfenhain

Dorsal: 213

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:53:42

velocidad: 4.84 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 104 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:35	00:35
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:39	01:43	01:07
meta	14.6	6.3	12:50	02:53	01:10