



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Heußmann, Ines

Asociación: Privat

Dorsal: 105

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:26:08

velocidad: 5.76 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 155 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:29	00:59
Lindenstein	16.3	8.0	12:12	02:44	01:14
meta	19.8	3.5	12:54	03:26	00:41