



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

Herrmann, Ina

Asociación: Concordia Gräfenhain  
Dorsal: 206

recorrido: 14.60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:58:21

velocidad: 4.71 km/h

desnivel en ascenso: 398  
puntuación del recorrido: 19.97  
resultado del rendimiento: 101 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:35	00:35
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:39	01:42	01:07
meta	14.6	6.3	12:55	02:58	01:15