



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Gladitsch, Angela**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 110

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:28:42

velocidad: 5.46 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 153 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:02	01:33	01:01
Lindenstein	16.3	8.0	12:14	02:45	01:11
meta	19.8	3.5	12:57	03:28	00:43