



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Pohl, Katja

Asociación: Zettlitz OT Kralapp

Dorsal: 116

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:28:47

velocidad: 5.46 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 153 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:59	01:31	01:00
Lindenstein	16.3	8.0	12:14	02:45	01:14
meta	19.8	3.5	12:57	03:28	00:43