



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Berlet, Stefan**

Asociación: Sv 05 Friedrichroda

Dorsal: 125

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:44:44

velocidad: 5.07 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 142 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16.3	8.0	12:28	02:59	01:22
meta	19.8	3.5	13:13	03:44	00:44