



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## evaluación detallada

**Turzer, Regina**

Asociación: Nordic Walking Team Gräfenhain  
Dorsal: 303

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:17:13

velocidad: 5.44 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 66 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:03	00:31	00:31
meta	7.7	4.9	11:49	01:17	00:45