



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Thiele, Jens

Asociación: SV Stockhütte

Dorsal: 124

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:26:16

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 218 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:50	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:33	01:04	00:42
Lindenstein	16.3	8.0	11:26	01:57	00:52
meta	19.8	3.5	11:54	02:26	00:28