



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

evaluación detallada

Kästner, Günther

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 217

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:58:16

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 152 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:21	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:09	00:45
meta	14.6	6.3	11:55	01:58	00:48