



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

Birkner, Jan

Dorsal: 686

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:05:13

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 16(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:04