



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Limpert, Ramona**

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 626

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:05:35

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 146)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:04

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35