



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

#### Ten Doornkaat, Jan

Asociación: Wir tun es laufend

Dorsal: 713

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:07:30

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:04