



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Dorsal: 753

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:13:01

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:04