



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Ellenberg, Horst**

Asociación: Gotha

Dorsal: 687

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 2:13:23

velocidad: 5.40 km/h

rendimiento en carrera: 10:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:46