



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

#### Grand, Martin

Asociación: SV Gelb Blau Wipfra

Dorsal: 697

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 54:11

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 46:47