



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Frank, Jörg**

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 674

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 58:23

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 56:24