



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Thomas, Frank**

Asociación: 1988 SV 1865 Piesau

Dorsal: 648

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:42

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:04