



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: Sonntagsläufer Altenbergen

Dorsal: 609

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:01:12

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 46:47

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 46:47