



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dorsal: 610

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:02:01

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 146)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:04

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:01