



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Rühlicke, Raimund**

Asociación: Grün Weiß Wittenberg

Dorsal: 389

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:02

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:38