



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Meyer, Steffen**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 337

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 41:51

velocidad: 15.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56