



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Herrmann, Maik**

Asociación: Lauffreife Arnstadt

Dorsal: 349

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 48:01

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:53