



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

evaluación detallada

X-Runners

Dorsal: 29

recorrido: 105.50 km

Schiller-Staffel

categoría:

Männer

tiempo total: 7:47:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 7:18:37

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 7:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schauenforst	17.00	1:19:09	4:39	3	6:59	3	6:59	17.00	1:19:09	4:39	23			21
Maua	22.40	1:45:17	4:42	6	17:05	7	17:05	39.40	3:04:26	4:40	23			21
Magdala	13.50	56:17	4:10	3	3:36	3	3:36	52.90	4:00:43	4:33	23			21
Belvedere	11.10	49:02	4:25	4	6:27	4	6:27	64.00	4:49:45	4:31	23			21
Blankenhain	15.40	1:10:52	4:36	3	6:01	3	6:01	79.40	6:00:37	4:32	23			21
Luisenturm	16.20	1:10:26	4:20	2	4:57	2	4:57	95.60	7:11:03	4:30	23			21
Rudolstadt	9.90	36:28	3:41	1	-	1	-	105.50	7:47:31	4:25	2	28:54	2	28:54