



3. Schiller-Staffel-Lauf

Rudolstadt / 20.08.2011

evaluación detallada

fit&run Irrläufer

Dorsal: 27

recorrido: 105.50 km

Schiller-Staffel

categoría:

Männer

tiempo total: 8:37:18

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 7:18:37

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 7:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Schauenforst	17.00	1:27:28	5:08	9	15:18	9	15:18	17.00	1:27:28	5:08	18	27		
Maua	22.40	1:47:22	4:47	8	19:10	9	19:10	39.40	3:14:50	4:56	18	27		
Magdala	13.50	1:03:34	4:42	7	10:53	9	10:53	52.90	4:18:24	4:53	18	27		
Belvedere	11.10	53:32	4:49	5	10:57	5	10:57	64.00	5:11:56	4:52	18	27		
Blankenhain	15.40	1:19:34	5:09	8	14:43	10	14:43	79.40	6:31:30	4:55	18	27		
Luisenturm	16.20	1:15:49	4:40	4	10:20	5	10:20	95.60	7:47:19	4:53	18	27		
Rudolstadt	9.90	49:59	5:02	8	13:31	10	13:31	105.50	8:37:18	4:54	7	1:18:41	8	1:18:41