



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Heinlein, Marika

Asociación: 1. FC Geesdorf

Dorsal: 3

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 17:49:05

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 5(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	Total
Klein-Ziethener- Weg	22.20	2:10:00	5:51	11	11:39	11	11:39	22.20	2:10:00	5:51	59			59
Osdorfer Straße	20.40	2:01:10	5:56	10	16:10	10	16:10	42.60	4:11:10	5:53	59			59
Bahnhof Griebnit	19.70	2:01:06	6:08	7	29:19	7	29:19	62.30	6:12:16	5:58	59			59
Kladower Straße	20.30	2:14:16	6:36	10	13:32	10	13:32	82.60	8:26:32	6:07	55			55
Gartenlaube	10.20	1:06:59	6:34	6	4:34	6	4:34	92.80	9:33:31	6:10	56			56
Lauftreff Schönw ald	12.50	1:22:41	6:36	5	4:59	5	4:59	105.30	10:56:12	6:13	58			58
Ruderclub Oberh avel	12.30	1:23:06	6:45	7	43:58	7	43:58	117.60	12:19:18	6:17	57			57
Hattwichstraße	15.40	1:53:14	7:21	8	1:14:06	8	1:14:06	133.00	14:12:32	6:24	55	14:12:32	55	14:12:32
Gedenkstätte	19.50	2:31:04	7:44	8	1:51:56	8	1:51:56	152.50	16:43:36	6:34	55	16:43:36	55	16:43:36
Stadion Lobeckst raße	8.40	1:05:29	7:47	9	6:16	9	6:16	160.90	17:49:05	6:38	5	1:26:48	5	1:26:48