



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Riedel, Roland

Asociación: Adler-Langlauf Bottrop

Dorsal: 92

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 18:54:57

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 9(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Total
				posición	categoría	Total	posición	categoría	Total				posición	categoría	Total	
Klein-Ziethener-V	22.20	2:15:57	6:07	26	17:36	26	17:36	22.20	2:15:57	6:07	51			51		
Osdorfer Straße	20.40	2:06:23	6:11	19	21:23	19	21:23	42.60	4:22:20	6:09	51			51		
Bahnhof Griebnit	19.70	2:09:37	6:34	13	37:50	13	37:50	62.30	6:31:57	6:17	50			50		
Kladower Straße	20.30	2:22:24	7:00	12	21:40	12	21:40	82.60	8:54:21	6:28	40			40		
Gartenlaube	10.20	1:11:27	7:00	10	9:02	10	9:02	92.80	10:05:48	6:31	41			41		
Lauftreff Schönw	12.50	1:33:06	7:26	10	15:24	10	15:24	105.30	11:38:54	6:38	42			42		
Ruderclub Oberh	12.30	1:27:00	7:04	9	47:52	9	47:52	117.60	13:05:54	6:40	53			53		
Hattwichstraße	15.40	2:07:29	8:16	11	1:28:21	11	1:28:21	133.00	15:13:23	6:52	40	15:13:23	40	15:13:23		
Gedenkstätte	19.50	2:34:35	7:55	10	1:55:27	10	1:55:27	152.50	17:47:58	7:00	49	17:47:58	49	17:47:58		
Stadion Lobeckst	8.40	1:06:59	7:58	13	7:46	13	7:46	160.90	18:54:57	7:03	9	2:32:40	9	2:32:40		