



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Palm, Hajo

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam

Dorsal: 62

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 20:58:06

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 17 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 17(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Total
				posició	retraso	posició	retraso	posició	retraso				posició	retraso		
Klein-Ziethener- Weg	22.20	2:26:52	6:36	54	28:31	54	28:31	22.20	2:26:52	6:36	56	56				
Osdorfer Straße	20.40	2:16:23	6:41	34	31:23	34	31:23	42.60	4:43:15	6:38	56	56				
Bahnhof Griebnit	19.70	2:25:37	7:23	27	53:50	27	53:50	62.30	7:08:52	6:53	87	87				
Kladower Straße	20.30	2:43:04	8:01	28	42:20	28	42:20	82.60	9:51:56	7:09	44	44				
Gartenlaube	10.20	1:22:19	8:04	20	19:54	20	19:54	92.80	11:14:15	7:15	45	45				
Lauftreff Schönw ald	12.50	1:41:12	8:05	17	23:30	17	23:30	105.30	12:55:27	7:21	46	46				
Ruderclub Oberh avel	12.30	1:34:21	7:40	15	55:13	15	55:13	117.60	14:29:48	7:23	47	47				
Hattwichstraße	15.40	2:28:19	9:37	18	1:49:11	18	1:49:11	133.00	16:58:07	7:39	44	16:58:07	44	16:58:07		
Gedenkstätte	19.50	2:44:35	8:26	12	2:05:27	12	2:05:27	152.50	19:42:42	7:45	78	19:42:42	78	19:42:42		
Stadion Lobeckst raße	8.40	1:15:24	8:58	16	16:11	16	16:11	160.90	20:58:06	7:49	17	4:35:49	17	4:35:49		