



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Spittler, Matthias

Asociación: Laufteam MSGESUNDundFIT.de
Dorsal: 38

recorrido: 160.90 km
100MeilenBerlin

categoría:
Gesamt

tiempo total: 21:53:43

velocidad: 7.35 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 92)
posición en el recorrido/Total: 20 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 20(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------|
| | | | | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | Total | Total |
| Klein-Ziethener-V | 22.20 | 2:18:57 | 6:15 | 28 | 20:36 | 28 | 20:36 | 22.20 | 2:18:57 | 6:15 | 84 | 84 | | |
| Osdorfer Straße | 20.40 | 2:05:53 | 6:10 | 17 | 20:53 | 17 | 20:53 | 42.60 | 4:24:50 | 6:13 | 83 | 83 | | |
| Bahnhof Griebnit | 19.70 | 2:15:39 | 6:53 | 17 | 43:52 | 17 | 43:52 | 62.30 | 6:40:29 | 6:25 | 82 | 82 | | |
| Kladower Straße | 20.30 | 2:40:53 | 7:55 | 25 | 40:09 | 25 | 40:09 | 82.60 | 9:21:22 | 6:47 | 42 | 42 | | |
| Gartenlaube | 10.20 | 1:14:23 | 7:17 | 13 | 11:58 | 13 | 11:58 | 92.80 | 10:35:45 | 6:51 | 80 | 80 | | |
| Lauftreff Schönw | 12.50 | 1:42:05 | 8:09 | 19 | 24:23 | 19 | 24:23 | 105.30 | 12:17:50 | 7:00 | 81 | 81 | | |
| Ruderclub Oberh | 12.30 | 1:48:36 | 8:49 | 29 | 1:09:28 | 29 | 1:09:28 | 117.60 | 14:06:26 | 7:11 | 52 | 52 | | |
| Hattwichstraße | 15.40 | 2:39:19 | 10:20 | 24 | 2:00:11 | 24 | 2:00:11 | 133.00 | 16:45:45 | 7:33 | 77 | 16:45:45 | 77 | 16:45:45 |
| Gedenkstätte | 19.50 | 3:24:27 | 10:29 | 37 | 2:45:19 | 37 | 2:45:19 | 152.50 | 20:10:12 | 7:56 | 78 | 20:10:12 | 78 | 20:10:12 |
| Stadion Lobeckst | 8.40 | 1:43:31 | 12:19 | 46 | 44:18 | 46 | 44:18 | 160.90 | 21:53:43 | 8:09 | 20 | 5:31:26 | 20 | 5:31:26 |