



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

evaluación detallada

Selch, Werner

Asociación: 100 MC

Dorsal: 95

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Gesamt

tiempo total: 23:30:00

velocidad: 6.81 km/h

rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 92)

posición en el recorrido/Total: 29 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 16:22:17

posición en la categoría: 29(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total			
Klein-Ziethener- Weg	22.20	2:26:39	6:36	53	28:18	53	28:18	22.20	2:26:39	6:36	76	76
Osdorfer Straße	20.40	2:16:45	6:42	35	31:45	35	31:45	42.60	4:43:24	6:39	75	75
Bahnhof Griebnit	19.70	2:28:46	7:33	30	56:59	30	56:59	62.30	7:12:10	6:56	74	74
Kladower Straße	20.30	2:42:05	7:59	26	41:21	26	41:21	82.60	9:54:15	7:11	60	60
Gartenlaube	10.20	1:43:46	10:10	49	41:21	49	41:21	92.80	11:38:01	7:31	72	72
Lauftreff Schönw ald	12.50	1:59:32	9:33	50	41:50	50	41:50	105.30	13:37:33	7:45	73	73
Ruderclub Oberh avel	12.30	1:56:25	9:27	39	1:17:17	39	1:17:17	117.60	15:33:58	7:56	74	74
Hattwichstraße	15.40	3:22:07	13:07	53	2:42:59	53	2:42:59	133.00	18:56:05	8:32	78	18:56:05
Gedenkstätte Lichtenberg	19.50	fehlt!	-	-	-	-	-	152.50	-	-	-	-
Stadion Lobeckst raße	8.40	4:33:55	32:36	78	3:34:42	78	3:34:42	160.90	23:30:00	8:45	29	7:07:43